

NUTZUNGSPLAN TENNISHEIM / WINTER / 01. OKTOBER BIS 30 APRIL

STAND:  
25.10.2020

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00							
08:30					<b>ABT. TURNEN:</b>		
09:00					WIRBELSÄULENGYMNASTIK		
09:30					ÜL: V. REGNER		
10:00					<b>ABT. TURNEN:</b>		
10:30					YOGA		
11:00					ÜL: V. REGNER		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		<b>ABT. TURNEN:</b>	<b>ABT. TURNEN:</b>				
17:30		TABATA	LATIN GYM				
18:00		ÜL: L. HENRICH	ÜL: L. HENRICH				
18:30		<b>ABT. TURNEN:</b>					
19:00		RÜCKENFITNESS					
19:30		ÜL: L. HENRICH					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							