

GELBE HALLE							STAND:
							10.10.2022
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8:00							
9:00							
10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
11:00						Tischtennis (Spieltage)	Tischtennis (Spieltage)
12:00							
13:00							
14:00						14:00 bis 16:00 Uhr	
15:00						Ju Jutsu ÜL: K. Wesemann	
16:00	16:00 bis 17:00 Uhr		16:00 bis 18:00 Uhr	16:00 bis 19:30 Uhr	16:00 bis 17:15 Uhr		
17:00	Stuhlgymnastik ÜL: G. Grabengießer	17:00 bis 19:00 Uhr	Fussballjugend (F) ÜL: M. Wargenau	Fussballjugend (E) ÜL: C. Lütkemüller	Leistungsturnen ÜL: V. Regner		
18:00	17:15 bis 18:30 Uhr	Tischtennis - Jugend	18:00 bis 19:30 Uhr		18:00 bis 19:30 Uhr		
19:00	Pilates ÜL: L. Henrich	ÜL: K. Fritzsich	Männerymnastik		Ju Jutsu ÜL: K. Wesemann		
20:00	18:30 bis 19:30 Uhr	19:00 bis 22:00 Uhr	ÜL: J. Schulze				
21:00	Damengymnastik ÜL: L. Henrich	Tischtennis - Erwachsene	19:30 - 21:30 Uhr	19:30 bis 21:00 Uhr	19:30 bis 23:00 Uhr		
22:00	ÜL: K. Fritzsich	Ju Jutsu	Kraft und Ausdauer	Tischtennis - Erwachsene	ÜL: K. Fritzsich		
	19:30 bis 20:45 Uhr	ÜL: K. Wesemann	ÜL: L. Henrich				
	Fit - Mix ÜL: G. Grabengießer						

Autor: Eckhard Meyer
VfL Knesebeck